

WINTER TRAIL La Clusaz
4^e Edition
SAMEDI 17 janvier 2009

400 coureurs « dré dans le pentu » pour une course pas comme les autres. En effet bien que l'on en soit déjà à la 4^o édition, ce Winter Trail reste bien une épreuve décalée, unique en son genre : courir la nuit, sur la neige et en descente. Le Winter Trail est désormais un rendez-vous incontournable du début de saison, une des épreuves que l'on se doit d'inscrire à son tableau de chasse de coureur amoureux du sport nature !

Cette année, des conditions optimales, une neige dure et un ciel dégagé ont permis une course ultra rapide puisque Manu MEYSSAT, nouvelle recrue du team ASICS, transfuge de la course de montagne a dynamité le début de course et affolé les chronos en établissant une nouvelle marque à 44 mn pour les 13 km « je suis parti un peu vite sur 30 mn pour dérouler dans la descente et ne pas trop prendre de risques, car courir en sur-vitesse est toujours exigeant musculairement et je suis encore en phase de reprise » confiait simplement le lyonnais à l'arrivée... Chez les filles, le scénario s'est répété trait pour trait, puisque Céline LAFAYE, elle aussi nouvelle athlète du team ASICS et venant aussi de la course de montagne s'impose nettement avec plus de 5 mn d'avance sur une ancienne vainqueur, Christiane LACOMBE, qui courait à domicile.

Mais le Winter Trail ce n'est pas que des athlètes d'exception, mais aussi et surtout une formidable épreuve populaire, ou de nombreux passionnés se donnent rendez-vous chaque année pour ce moment exceptionnel au cœur des Aravis. Ainsi, loin derrière les premiers, une longue file de lumières de lampes frontales serpentait dans les pentes de la Clusaz, avec un final qui réservait un spectacle total aux nombreux spectateurs de l'aire d'arrivée : en effet, la fatigue aidant ou peut-être l'attrait du feu des projecteurs, certains coureurs n'hésitaient pas à se jeter dans le « shuss » final la tête la première, en pirouette ou tout simplement sur les fesses.

Rejoints pour les derniers kilomètres par la course des kids réservée aux 8-12 ans, tous les concurrents se sont réchauffés autour de la tartiflette géante offerte par l'organisation, tous ont promis de revenir l'année prochaine.

Céline LAFAYE, team ASICS

Internationale de course de montagne, spécialiste trails courts. Nombreuses victoires et records sur trails régionaux et nationaux dont le Trail de Faverges, la Templière, sélectionnée en équipe de France de Course de Montagne

Emmanuel MEYSSAT, team ASICS

International de course de montagne, 3^{ème} championnat de France 2008, 15^o Championnat d'Europe, 30^{ème} aux mondiaux 2008

Victoire au Grand Ballon 2008, Trail de Bélier à La Clusaz.

RESULTAT 2009 :

Vainqueur dames : Lafaye Céline– Team ASICS 54'59"

Vainqueur hommes : Meyssat Emmanuel– 44'22"

Nombre de participants : 387 coureurs

Site web : <http://www.club-laclusaz.com>;<http://www.outdoorexperiences.net>;<http://www.endurancemag.com>

-

-

ORGANISATION :

Club des Sports de La Clusaz et Outdoor Expériences

Contacts :

Club des Sports, Stéphane VITTOZ, info@club-laclusaz.com

OUTDOOR EXPERIENCES , Laurent ARDITO, ardito.outdoor@wanadoo.fr