

Asics Hyper XC, testées par Pascal Balducci

Idéales pour le cross et le ½ fond long sur la piste.



Caractéristiques générales

Profil : Pointes de compétition pour cross moyennes et longues distances.

Usage : Cross.

Type de terrain : Chemins souple.

Points forts : Chaussure à pointes légères (220g) et confortable pour athlètes de tous niveaux, Semelle de contact au sol haute résistance, Plaque nylon, Tige : EVA pressé, moulé

Conditions du test : cross country (séances 5'4'3'2'1' sur terrain vallonné et boueux – montées, descentes, dévers) et piste (séances VMA 25 x 200m et seuil 3 x 3000 m)

Impression : chaussure très confortable et sécurisante de part la configuration de la semelle. En effet, des picots très résistants permettent une accroche optimale quelle que soit la difficulté du terrain. De plus, contrairement à de nombreux modèles – tous les modèles piste mais aussi beaucoup de cross – la semelle apporte un véritable amorti. Cette qualité se révèle très intéressante sur la piste pour le demi-fond long, c'est à dire du 3000 m au 10 000 m. En effet, on peut avoir une foulée de routard en posant confortablement le talon en premier sur la piste, ce qui est très délicat avec un modèle sprint ou demi-fond court. Ainsi, on peut ressortir d'une grosse séance de piste sans tiraillements dans les mollets.

Seule contrainte, une paire de pointes de cross est plus chaude qu'une paire dédiée à la piste, et légèrement plus lourde.

Autre détail : en raison de l'épaisseur de la semelle, il faut prévoir des pointes de dimension supérieure. Par exemple, mettre des pointes de 9mm sur la piste car seuls 6mm environ dépasseront de la semelle.