

## **Test produit : Asics Speedstar 3 Gel Lady**



Par Céline Lafaye : coureuse en montagne

### **En trois mots :**

**Légères (209g), Dynamiques, Polyvalentes**

### **Le Look :**

Le bleu turquoise est parfait :

- s'associe très bien avec la plupart de mes tenues Asics.
- peu salissant
- repérable de loin : important en course pour les supporters !!!

### **Mon usage ? TOUT**

Tous les entraînements : vitesse, sortie trail, footing...

Courses : Montagne, Trail (jusqu'à 40 km), Route : 10km ; semi, marathon...

### **Mon avis :**

C'est mon coup de cœur Asics.

Mes chaussures de compétitions dans les disciplines que je préfère : la course en Montagne et le trail petite distance.

Avec, je passe partout :  
route , tous types de chemins (très bonne accroche).  
Les speedstar permettent de garder le contact avec le sol tout en restant très confortables.

Vous pouvez trouver une description technique très complète ici :  
[http://espaceoutdoor.com/modele/796/Asics\\_Speedstar](http://espaceoutdoor.com/modele/796/Asics_Speedstar)