

FICHE PRODUIT ASICS GEL TRAIL ATTACK

Test réalisé par Emmanuel GAULT

Conditions de test : 140 kms

- 4 footings d'environ 1h en nature (sentiers, pistes...).
- 2 séances de fartleck court en nature .
- 2 sorties longues avec dénivelé, terrains piégeux ...

1- Les trail Attack à première vue

Tout d'abord, lorsqu'on prend en main les Trail Attack, on sent bien la légèreté de la chaussure par rapport aux autres chaussures de trail du marché, ce qui, à titre personnel est très important pour moi (gabarit assez léger), amateur de foulée légère et aérienne...

Ensuite, et ce n'est pas négligeable, l'aspect esthétique est très soigné.

Enfin, si on regarde de près la semelle, on s'aperçoit que l'accroche a été étudiée sur cette chaussure avec des crampons de tailles différentes selon les emplacements sous le pied et un bloc assurant la transition talon-avant-pied qui annonce des bonnes petites sensations de dynamisme...

Il ne reste plus qu'à aller voir ça de plus près !

2- Les Trail Attack au pied

Lorsque l'on enfle les Trail attack, on sent tout de suite le confort de la chaussure, le pied trouve sa place rapidement, chaussant agréable, on sent que le pied est entre de bonnes mains.

Ensuite, la semelle, elle aussi, est confortable, conséquence légendaire de la présence du gel au talon.

Pendant les footings, c'est une chaussure qui ne demande qu'à pousser un peu la machine, son confort ne donnant pas envie de s'endormir. Le dynamisme est excellent et l'accroche de cette chaussure donne envie de croquer le sentier, elle est aussi à l'aise à 12 qu'à 18 km/h. Les virages, single tracks et autres détours sont autant de raisons de profiter de ses capacités de relance. Sur les pistes ou sur la route, sa légèreté lui permet de ne pas traîner en route.

Pour le fartleck, c'est un vrai bonheur ! La chaussure est vraiment dans son terrain de jeu. Légère, stable, dynamique, elle s'exprime pleinement et aide à relancer la machine. Sa stabilité n'est pas prise en défaut, on peut avancer les yeux fermés...

Le fameux bloc entre le talon et l'avant-pied sous la semelle faisant ici merveille. On sent réellement une transition nerveuse.

Lors des sorties longues (denivelé+terrain piégeux), il fallait tester l'amorti de la chaussure, son accroche et son comportement en montée et en descente.

Pour ce qui est de l'accroche et de son comportement en descente, ce qui était vrai sur le plat l'est tout autant dans ces conditions. Que ce soit sur la terre, sur les rochers ou sur pierriers, l'accroche et la stabilité sont excellentes. Rien à redire. Le comportement en montée est excellent lui aussi, la légèreté de la chaussure y étant sûrement pour quelque chose.

Enfin, côté amorti, sur 2 sorties de 30 kms, pas de courbatures, mal au dos ou autres symptômes des habituelles courses un peu longues. L'amorti assuré par le gel joue pleinement son rôle. On s'en doutait !

3- Les Trail Attack après réflexion...

Les appréciations des tests de terrain n'appartenant qu'à leurs auteurs, je dirais que cette chaussure est vraiment parfaite pour la pratique du trail autant à l'entraînement qu'en compétition.

Nous ne sommes pas tous à la recherche de la même chose lorsque l'on achète une paire de chaussures, mais pour ceux qui recherchent une chaussure stable, confortable, avec de l'accroche sans pour autant sacrifier le dynamisme, la légèreté et les sensations de vitesse, c'est réellement la chaussure idéale.

Excellent produit.