

FICHE DE TEST ASICS GEL DS TRAINER 13



Test réalisé par Emmanuel GAULT

Conditions du test : PARTOUT ! kilométrage indéterminé !

- Footings
- Séances de fractionnés longs et courts (seuil et VMA)
- Trails de moyennes et longues distances

1 - Les DS Trainer dans la main...

La première chose que l'on remarque en prenant cette chaussure dans la main, c'est sa légèreté. Modèle d'environ 250g, c'est évidemment un poids plume comparé au modèle de trail. Normal me direz vous ce n'est pas une chaussure de trail !! Cela est vrai...

Pourtant, lorsque l'on presse, malaxe cette chaussure, bref, qu'on la maltraite un peu, on sent que le talon est très bien maintenu, que la semelle présente une bonne densité et qu'une arche de transition robuste assure le maintien du médio pied. Donc, on peut imaginer que ce n'est pas une chaussure uniquement réservée pour les séances de plat ou de piste...

Enfin, si l'on glisse la main dans la chaussure, on se rend compte que le chaussant est très agréable. Pas de zone d'accroche. Rien à redire... Reste à les enfiler !

2- Les DS Trainer dans les pieds...

Je mentirais si je disais que je suis surpris par cette chaussure puisque c'est la 9^{ème} génération que j'enfile...(d'où la mention kilométrage indéterminé !!). Je l'ai testée partout, vite, lentement, sur du court, sur du long... Et voici ce qu'elle m'a dévoilée.

En footing, c'est une chaussure qui oblige à la relance, d'ailleurs, je la déconseillerais si l'on a prévu de faire une séance tranquille car sa légèreté et l'arche de transition avant-arrière pied en font une fan de vitesse. Pour autant, l'amorti du gel est excellent et ne craignez pas le traumatisme en enfilant une chaussure légère sous-protégée. Ce n'est pas le cas. Elle offre un excellent confort et un excellent amorti. C'est juste une histoire de choix d'allure...

#Pour les séances d'allure justement, c'est vraiment le top. VMA, seuil, fartleck, footings rapides. Pas de doute c'est LA chaussure idéale, à condition que le terrain ne soit pas trop technique (notamment pas trop de pierres ou rochers) . Mais sur sentier herbeux, route ou même chemins classiques elle assure une excellente stabilité qui permet de relancer en toute sécurité. Pour tous les coureurs qui ont du « pied », elle procurera réellement des sensations de vitesse très agréables.

En trail, elle offre l'avantage de la légèreté, d'un très bon confort et d'un excellent amorti... pour les poids relativement légers je pense. Faisant parti de cette gamme de coureur, je l'ai utilisé sur des trails courts et sur les trails longs (Ardéchois 57 km) avec beaucoup de bonheur. Ses qualités de relance sont indéniables et pour ceux qui aiment soutenir l'allure, je la conseille. Par contre, sur les passages techniques (types rochers, pierriers, sentiers très caillouteux ou glissants), il faudra redoubler de vigilance et faire attention aux pieds... Elle est quand même bien moins solide qu'une chaussure de trail classique et l'épaisseur moindre de la semelle entraîne un ressenti du sol désagréable sur les cailloux. Attention aussi aux chevilles, car la stabilité est tout de même moindre qu'une chaussure typée trail.

Pour le reste, je continuerai à l'utiliser cette saison dès que le revêtement le permettra. Jusqu'à épuisement des générations ??.

3- La DS Trainer les yeux dans les yeux...

C'est une chaussure qui aime la vitesse, très confortable et qui offre un excellent amorti pour cette gamme de poids. Relativement robuste, elle montre ses limites sur les terrains techniques ou la semelle manque évidemment d'accroche ou d'épaisseur (on ne peut pas tout avoir !!). C'est le choix de la légèreté ou de la robustesse... Pourtant, elle sait se montrer polyvalente et je retiendrais ses qualités de confort, d'amorti, de recherche de vitesse et de légèreté pour la promouvoir pour la pratique des séances rapides jusqu'au... trail !